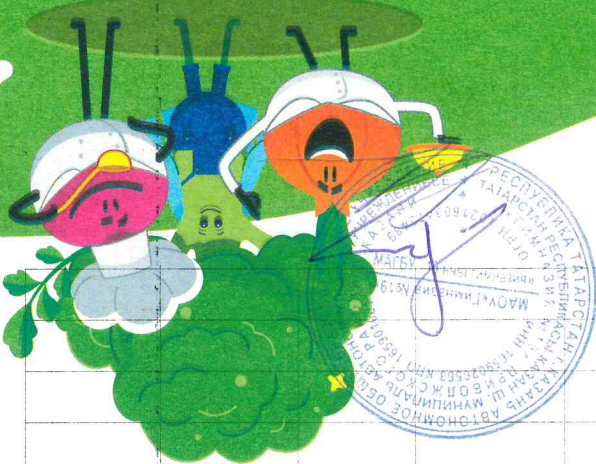


Исходное № 11
Исходное



Свободный выбор	Стол-ты. вых. колл	Белки	жиры	Угл-ды
Холодные закуски				
Плоды св яблоки	120	56	0,48	11,76
Салат Итальянские каникулы	100	86	1,9	6,3
				5
Салат Прага	100	115	4,45	7,18
				8,44
Борщ с кур грибами со сметаной	250	139	4,3	8,05
зеленую	5	2		12,54
Вторые блюда				
Биточки из говядины паровые	100	238	15,44	15,36
				9,5
Рыба запеченная	70	119	16,2	4,7
				3,06
Гуляш из говядины	50/50	208	13,7	15,9
				2,56
Грудка куриная запеченная с	70/5	298	21	23,4
сыром томатом				0,28
Шашлычок из куриной грудки на	100	234	19,11	17
шампуре				1,07
Плов из говядины	50/150	325	11,34	14,15
				37,42
Тарныры				
Каша гречневая	180	291	7,95	6,47
				50,25
Макаронны отварные	180	248	6,77	5,36
				43,13
Картофель запеченный	180	247	3,71	10,61
				34,1
Напитки				
Компот из черной смородины	200	101	0,14	0,02
				24,4
Напиток лимонный	200	46	0,14	0,02
				11,15
Чай с сахаром лимонном	200,8	8	0,05	
				8,14
Хлеб ржано-пшеничный	20/20	79	2,14	0,32
				16,38
Хлеб ржано-пшеничный	79,00			

Меню